

## LESROOSTER UKIYOGA

### VRIEZENVEEN

*De Kleine Hoeve, Paterswal 12 te Vriezenveen*

Maandag	19.00 – 20.00uur 20.15 – 21.15 uur	PowerYoga   Vinyasa flow Yin Yoga
Dinsdag	19.00 – 20.00uur 20.15 – 21.15 uur	Aerial Yoga   Hangmat Yoga Yin Yoga
Woensdag	19.00 – 20.00uur 20.15 – 21.15 uur	Soft Flow Aerial Yoga   Hangmat Yoga
Donderdag	19.00 – 20.00uur 20.15 – 21.15 uur	PowerYoga   Vinyasa flow Yin Yoga
Vrijdag	09.15 – 10.15 uur	Soft Flow

### ONLINE

*Via Zoom*

Zondag	09.30 – 10.30 uur	Soft Flow
--------	-------------------	-----------

