

LESROOSTER UKIYOGA

Maandag	19.00 – 20.00 uur	Power/Vinyasa flow met Ingrid
	20.30 – 21.30 uur	Yin Yoga met Ingrid
Dinsdag	19.00 – 20.00uur	Soft Flow met Ingrid
	20.30 – 21.30 uur	Yoga Nidra en energiewerk met Mariëlle
Woensdag	09.15 – 10.15 uur	Restorative/Yin met Marloes
	19.00 – 20.00uur 20.30 – 21.30 uur	Power/Vinyasa Flow met Ingrid Yin Yoga met Ingrid
Donderdag	19.30 – 20.30 uur	Yin Yoga met Ingrid
Vrijdag	09.15-10.15 uur	Restorative/Yin met Marloes
Zondag	09.00 – 10.00 uur	Soft Flow met Ingrid
	10.30 – 11.30 uur	Zwangerschapsyoga met Ingrid