



UKIY^oGA

life school
yoga

DE DOCENTEN & HET LESROOSTER

LESROOSTER UKIYOGA



MARIËLLE

Maandag

19.00 – 20.00 uur Power/Vinyasa flow met Ingrid

20.30 – 21.30 uur Yin Yoga met Ingrid

Dinsdag

19.00 – 20.00 uur Soft Flow met Ingrid

20.30 – 21.30 uur Yoga Nidra en energiewerk met Mariëlle



SKY

Woensdag

09.15 – 10.15 uur Yin met Sky

10.45 – 11.45 uur Hatha Yoga met Sky

19.00 – 20.00 uur Ashtanga Yoga met Sky

20.30 – 21.30 uur Yin Yoga met Sky



AMANDA

Donderdag

19.30 – 20.30 uur Yin Yoga met Ingrid

Vrijdag

09.15 – 10.15 uur Yin met Amanda



INGRID

Zondag

09.00 – 10.00 uur Soft Flow met Ingrid

10.30 – 11.30 Zwangerschapsyoga met Ingrid